



広報りんどう

第04-4号(通算90号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp



七月七日(木)にスイカ割り大会を開催しました。利用者様からの「右!左!」の掛け声を頼りにスイカ割りを楽しみました。割れたスイカはおやつの時間に提供され、皆様に召し上がっていただきました。夏の暑さに負けず、元気いっぱい楽しんでいただくことができました。

スイカ割り



七月七日の七夕の日には、利用者様一人一人の願いのこもった七夕を施設内の各所に飾りました。願い事の中には新型コロナウイルスの終息を願うものや、家族の健康を願うものが多くありました。

七夕祭り



七月のお風呂は「よもぎ風呂」を行いました。よもぎ風呂の効能として、血流が良くなり肩こりや腰痛を和らげてくれる効果があるそうです。よもぎの良い香りが浴室にただよい、入浴された方もとてもリラックスされている様子でした。

季節のお風呂

八月三日(水)に納涼祭を開催しました。おもちゃの金魚すくいやお菓子の掴み取りなどとても楽しまれていました。両手いっぱい品に満面の笑みが見られ、「とっても楽しかった。」などの感想がたくさん聞かれました。



納涼祭



おやつ会

八月十七日(水)におやつ会を行いました。メニューはフルーツあんみつ・おやき・スナック菓子でした。

昔懐かしいおやきを食べながら、昔話に花を咲かせていらつしゃいました。おやつ会に参加された方からは「おやきがまた食べたい。」などの感想が聞かれ、とても好評なおやつ会になりました。



季節のお風呂

八月のお風呂は「ハーブ湯」を行いました。ハーブ湯には、高いリラククス効果と体の冷えの解消が期待されています。

実際に入浴された利用者様からは、「-とつても良い香りがする。」などの感想が聞かれとても好評でした。体の芯からポカポカと温まることが出来ました。



十五夜

九月十日(土)は十五夜ということでもススキや灯籠を飾りお月見をしました。お月見用のお団子の準備をしながら「楽しみだね。」

「お月様見えるかね。」と楽しまれていらつしゃいました。あいにく天候が悪く、お月様を拝むことは出来ませんでした。が、十五夜の特別な雰囲気味わうことが出来ました。



お誕生会

九月二十一日(水)に敬老の日のお祝い会を兼ねた、お誕生日会が行われました。

誕生日の方へバーンデーカード、ご長寿の方へは、敬老祝いのカードが贈呈されました。受け取られた方は、「嬉しい。」などの感想が聞かれ、とても喜ばれていらつしゃいました。



季節のお風呂

九月のお風呂は「どくだみ風呂」を行いました。

どくだみ風呂は優れた効能を沢山もつており、美肌効果・デトックス効果、さらに温浴効果などが期待されています。どくだみ独特の匂いが浴室を包み入浴された方からもとても好評でした。

