平成31年4月発行

# 広報 つきよの

第３９号

Tsukiyono Hospital

## 医療法人パテラ会　月夜野病院


〒３７９－１３０８
群馬県利根郡みなかみ町真庭316
TEL：０２７８－６２－２０１１　　FAX：０２７８－６２－２０１３
ホームページ： http://moon-hp.or.jp

# 回復期リハビリテーション病棟
## どんなところ？

平成28年10月に開設された当院の回復期リハビリテーション病棟は現在40床を有し、その根幹ともいえるリハビリテーション室は450㎡という県内有数の広さをもち各種トレーニングマシーンが充実しており、日々多くの患者様がリハビリに励まれています。

当院では生活そのものがリハビリテーションであるという考えのもと、家族参加型の生活リハビリテーションなども取り入れながらリハビリで行った動作が日常生活に活かされるように意識して行われています。また、多職種間の連携も密に行われチームとして患者様それぞれに合った支援をしていきます。

## 月夜野病院では

回復期リハビリテーション病棟は、在宅への復帰が主な目標としています。そのためには日常生活動作の獲得という大仕事があります。

職員一人ひとりの挨拶と笑顔も自慢の一つです。清潔で明るい雰囲気の病棟内で繰り返し交わされる挨拶は、自主性を重んじる職員一人ひとりの信頼と感謝の現れです。フレンドリーな中にも敬意の念が込められています。元気あふれる笑顔とチームの結束力で心身の回復と自分らしい生活への復帰を心よりサポートします。

# 回復期リハビリテーション病棟へ
# 入棟したい時はどうするの？

・当院の外来受診、急性期からの転棟
・他の急性期病院からの紹介

↓

入棟が必要と判断

↓

**入　棟**

※該当しない方でも希望があれば相談できます。

一般病棟とは異なり、回復期リハビリエーション病棟への入棟には以下のように期限が決められています。

☆発症後、受傷後、術後２か月以内

・脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、脊髄炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷の発症または術後、義肢装着訓練を要する状態など

・高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷

・大腿骨、骨盤、脊髄、股関節もしくは膝関節の骨折または二肢以上の多発骨折の発症後または手術後の状態

・外科手術または肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後の状態

☆受傷後、術後１か月以内

大腿骨、骨盤、脊髄、股関節または膝関節の神経、筋または靭帯損傷後の状態

# 回復期リハビリテーション病棟では
# どんなことをしてくれるのですか？

## 月夜野病院回復期リハビリテーション病棟では

患者様の退院後を見据え医師、リハビリスタッフ、看護師、介護士がチームとなって病院での生活を支えています。入棟中は担当のスタッフが1日1～2回個別にリハビリを行っており、それ以外の時間、病棟で過ごしていただいている時間もリハビリと考え看護師や介護士がお手伝いしながら日常生活を過ごして頂いています。

リハビリ後や入浴後はお茶飲みをして頂いて、少しでも離床している時間を増やしていけるよう心がけています。また、リハビリがない患者様もレクリエーションとして他の患者様とコミュニケーションをとりながら日頃の生活にメリハリをつけていただけるよう配慮しています。

季節ごとに病棟フロアでささやかなイベントを開催しておりそのための準備も患者様に協力して頂き全員参加でイベントを作り上げていけるよう心がけております。

一人ひとりの患者様の興味や関心を大切に、できる事を増やせるように日々の生活を過ごして頂いています。

# 理学療法士

（基本動作ができるように、身体の基本的な機能のサポートを行います）

当院回復期リハビリ病棟では主に骨折や、人工関節の手術後　脳血管障害、肺炎、外科手術後の廃用予防など幅広いリハビリを提供しています。硬くなった部位への関節可動域練習や、筋力の強化、疼痛ケア、歩行練習、バランス練習などを実施し日常生活活動の向上に取り組んでいます。

# 作業療法士

（入浴や食事など作業活動を通し、身体と心のサポートを行います）

作業療法では、トイレ、入浴、食事動作など自宅退院へ向けて必要となる様々な動作練習を行っています。入浴動作では、実際に自宅での入浴を想定し湯船に入ってみたり、アドバイスをしています。また、脳トレや計算、陶芸活動等、日々のリハビリで楽しみをみつける事も行います。リハビリで辛いこともあると思います。共に考えながら、日常生活動作で患者様自身が不自由に思っていること、介助で不安な動作があればお気軽にご相談下さい。

# 言語聴覚士

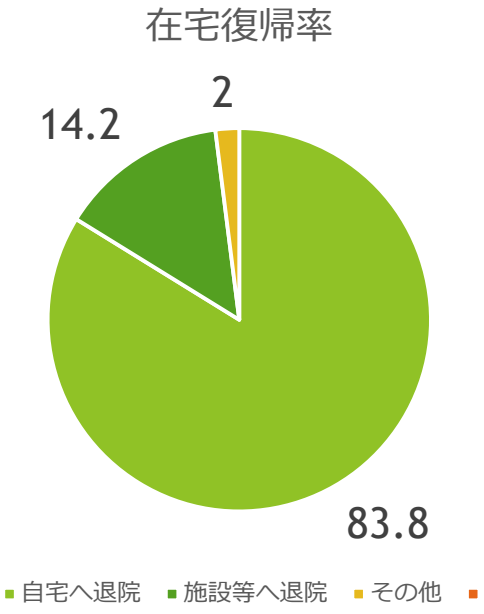
（言葉の発音や聴覚､飲み込みなどのリハビリ訓練を行っています。）

言語聴覚療法とは、脳梗塞や脳出血等の脳血管疾患・神経変性疾患に伴う後遺症、加齢に伴う機能低下等により言葉が喋りづらい、理解できるが言葉が出ない、喋っている言葉が理解できない、文字を読んだり書いたりができないといった話す・聴く・読む・書く、また飲み込みづらいといった食べることなど普段何気なくできていることが出来なくなってしまうことがあります。その言語・聴覚・音声といったコミュニケーション障害・摂食嚥下障害に対して検査・評価を行い適切な指導・リハビリ・その他の援助を提供しています。

# 回復期リハビリテーション病棟の実 績

平成31年1月までの当院の総退院数は542名、そのうち回復期病棟からの退院数は521名でした。

521名のうち、ご自宅への退院は83.8%、施設等への退院は14.2%、その他2%でした。




当院でのリハビリは１日平均6単位（1単位＝20分）実施しており、午前と午後に分けて患者様の体や心に負担がかからないよう、リハビリ職員と看護師が情報交換を頻繁に行ってご自宅への在宅復帰を目指し日常生活機能の改善をはかっております。

# 地域連携室

当院の地域連携室では、退院前に御本人・御家族と相談しながら、退院後自宅に戻られる方、施設をご検討の方、不安・疑問などさまざまなことに応えられるように調整をさせていただいています。

また、退院後の生活をより安心して過ごしていただけるように、その方に合ったご相談を行っています。

## 退院後の相談を行っています。

例えば退院後リハビリを希望される方

退 院 後

退院後一定期間、医療保険による、外来リハビリを受けられます。

通うのが難しい方に、訪問リハビリがあります。

介護保険で、通所リハビリを受けられます。

病院についての気になることなど承ります。
お気軽にご相談ください。
三河・阿部・堀込

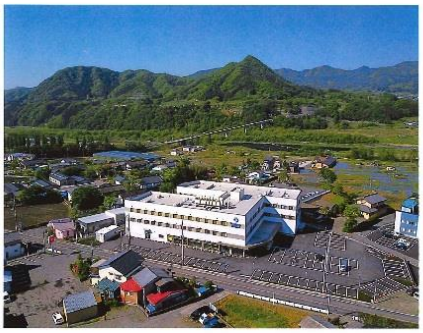
0278-62-2011

## 人間ドックを
## 受けてみませんか

- 癌等の早期発見や生活習慣病の予防につながります。
- お客様と相談しながら、一人一人にあった検査プランを考えていきます。
- ドックラウンジ（待機室）で待ち時間にくつろいでいただけます。
- 当病院では、比較的負担の少ない経鼻内視鏡検査を取り入れています。

**人間ドックに少しでも興味をもたれた方、気になった方がおりましたら、お気軽に当院の受付窓口までお尋ね下さい。**

## 職員を募集しています



医療法人　パテラ会

〒379-1308
群馬県利根郡みなかみ町真庭 316 番地
TEL　0278-62-2011

http://moon-hp.or.jp/

担当　角田　堀口

**募集職種**

- 看護師
- 准看護師
- 薬剤師
- 管理栄養士
- 介護福祉士
- ヘルパー
- ケアマネージャー（介護支援専門）

Tsukiyono Hospital

## イベントのご案内

お茶やお菓子を用意してお待ちしています

内容が変更になる事があります。お出かけの際はご確認下さい

| 名称 | 日時／時間 | 会場 | 内容 | 費用 |
|---|---|---|---|---|
| 認知症 カフェ | 毎月第2・4水曜 14時～16時 | 花水月 | 本人・家族への認知症や介護相談 リハビリ職員による体操や健康セミナー等を開催！心と身体を元気にします | 各100円 |
| はなみづきカフェ | 毎週月～金曜 14時～16時 | | みんなで懐メロ等を唄います。 | |
| 習字・折り紙教室 | 毎月第3・4火曜 14時～15時30 | | 講師の先生が優しく教えてくれます。初心者歓迎 ※道具は花水月で用意しますので手ぶらでOK | |
| 友好訪問 | 毎月第2・4水曜 14時～15時30 | | 日本舞踊や演奏会、季節イベントなど楽しんでもらえることが満載。随時、掲載します！ | |

最新イベント情報を随時受付隣に

送迎の必要な方はご相談下さい
問合先：花水月 62－6327 小林

## ■パテラ会グループ

月夜野病院
月夜野病院総合介護センター
訪問看護ステーションさくらんぼ
ヘルパーステーションさくらんぼ
通所・訪問リハビリテーション
有料老人ホーム花水月
高山村デイサービスセンター
介護老人保健施設りんどうの里
りんどうの里ケアセンター

## ■有限会社　桜井商事

グループホーム月夜野の里
月夜野の里デイサービスセンター
小規模多機能月夜野の里

## ■社会福祉法人三国塩原会

特別養護老人ホーム西嶺の郷
地域密着型特別養護老人ホーム中山の郷